

Неспецифическая профилактика гриппа



Регулярно мойте руки с мылом
или обрабатывайте их антисептиком



Не трогайте грязными руками лицо,
особенно глаза, нос или рот



Соблюдайте социальную дистанцию
1,5 метра



Используйте маски
в общественных местах

Центр
гигиенического
образования населения
Роспотребнадзора



Вакцинация

Сентябрь
Октябрь
Ноябрь



Эффективная мера
профилактики гриппа



Показана всем группам населения,
начиная с шестимесячного возраста
и до глубокой старости



Лучшее время для вакцинации
против гриппа - сентябрь, октябрь,
ноябрь



Прививаться против гриппа
необходимо ежегодно

Центр
гигиенического
образования населения
Роспотребнадзора



Для кого риск выше?



- Младенцы**
- Люди с хроническими заболеваниями всех возрастов**
- Люди с избыточной массой тела всех возрастов**
- Беременные**
- Пожилые**



Центр
гигиенического
образования населения
Роспотребнадзора



Грипп опасен осложнениями



Легочные осложнения
пневмония, бронхит



Осложнения со стороны верхних дыхательных путей, ЛОР-органов
отит, синусит, ринит, трахеит



Осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы
миокардит, перикардит



Осложнения со стороны нервной системы
менингит, энцефалит, невриты



Центр
гигиенического
образования населения
Роспотребнадзора





Симптомы гриппа

- резкое начало
- повышение температуры до 38-40 °С
- головная боль, слабость
- боли в мышцах, суставах
- насморк, кашель



Центр
гигиенического
образования населения
Роспотребнадзора



Отличия гриппа от ОРВИ

более заразный

более тяжелый

часто приводит к осложнениям

способен вызывать эпидемии



Центр
гигиенического
образования населения
Роспотребнадзора



ГРИПП

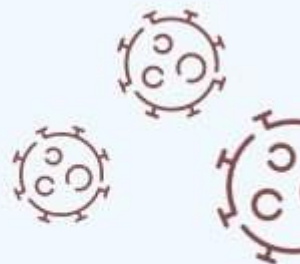
острая вирусная инфекция

*поражает
преимущественно
органы дыхания*

*нос, горло,
бронхи,
иногда легкие*



Центр
гигиенического
образования населения
Роспотребнадзора



ГРИПП

Что нужно знать?

Центр
гигиенического
образования населения
Роспотребнадзора



**Узнайте больше
о профилактике гриппа
из материалов
ЦГОН Роспотребнадзора**

ВКонтакте



сайт ЦГОН

Telegram



Одноклассники